

Kontakt

Hersbruckerstr. 7
91207 Lauf a.d. Pegnitz

lauffueralle-lauf@ib.de
www.ib.de/lauf-fuer-alle

+49 171 2732524
+49 171 2786471

Mehr Infos &
Social Media



LAUF FÜR ALLE

Interkultureller Projektraum

Teilnahmebedingungen

Wir richten uns an Erwachsene jeden Alters. ***Kinder sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen.**

Unsere Angebote sind **grundsätzlich kostenfrei.**

In einzelnen Fällen können Unkostenbeiträge anfallen.

Wir freuen uns über jede Spende:

Internationaler Bund e.V.

Commerzbank

IBAN: DE20 7608 0040 0541 0654 00

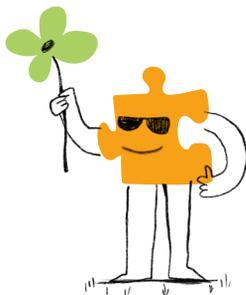
Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BEGEGNUNGEN



EHRENAMT
AUF ZEIT

SPASS

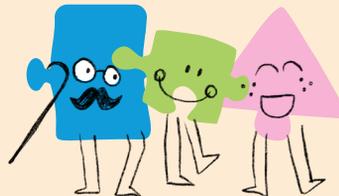


AUSTAUSCH



WORK-
SHOPS

VERANSTALTUNGEN



IMPULSE

FREIZEIT

VIELFALT &
GEMEINSCHAFT

Impressum

Internationaler Bund (IB) e.V. | Sitz: Frankfurt am Main, VR 5259 |
Herausgeber: Thiemo Fojkar, Vorsitzender des Vorstandes, Valentin-Senger-
Straße 5, 60389 Frankfurt/Main | Verantwortlich: Oliver Dunkel, Regionalleiter |
Gestaltung, Grafik & Illustration: Sara Henkel | Redaktion: Ilona Liebel
www.ib.de

Eine
Einrichtung
des **IB**

Die Idee

Ein Raum - Viele Möglichkeiten

Wir öffnen unsere Türen. Bei „Lauf für Alle“ sind **Personen jeder Herkunft und jeden Alters*** willkommen. Es finden regelmäßig offene Aktionen und Veranstaltungen statt, die **Austausch, Vielfalt und Zusammenhalt in Lauf stärken**.

Zudem sind verschiedene **Pop-Up-Aktionen in Lauf** geplant, um unsere Stadt noch lebendiger zu machen.

Ein Raum zum Mitgestalten

- Wir helfen, eure Ideen zu verwirklichen
- Ihr könnt eigene Interessen und Talente einbringen, mit Anderen teilen und weitergeben
- Gemeinsam etwas auf die Beine stellen

Dabei sein

- **Eigenen Ideen & Angebote einbringen**
- **Unterstützen durch Mithilfe**
- **Einfach mitmachen und Freude erleben**



Neue Bekanntschaften

Gemeinsame Treffen, zusammen essen, Freizeit verbringen, Talente austauschen ...



Offene Veranstaltungen

Interkulturelle Kochgruppe, Spielenachmittag, gemeinsam musizieren, feiern & tanzen, Kreativworkshops, Sprachcafé, Suppentag ...



Pop-Up Aktionen in unserer Stadt

Leerstände und Schaufenster beleben, Urban Sketching, Streetart, Picknicks, Stadtfeste ...



Ehrenamt auf Zeit

Von der einmaligen Hilfe bis zum längerfristigen Engagement



In nächster Zeit wollen wir das Programm gemeinsam formen, denn der Raum wird erst durch euch so richtig lebendig. **Wenn ihr mitmachen oder helfen wollt, meldet euch gerne bei uns.**

**Wir freuen uns auf euch
& eure Ideen!**